



Nous interprétons souvent mal le fait que le chien ne s'assie pas lorsqu'on lui demande: "il est têtu"; "il se fiche de moi"...

Un sondage\* effectué sur 265 personnes indique que plus de 50% des participants pensent que le chien est têtu est qu'il défie leur "autorité" lorsqu'il ne veut pas s'asseoir...

... Mais le chien a peut être **MAL** tout simplement !!

### A RETENIR !

Un CHIOT (jusqu'à l'âge de 15 mois en moyenne) n'a pas les muscles suffisamment développés pour s'asseoir. Ce sont les articulations et le squelette qui assument l'effort.

Il est fréquent qu'un chiot s'assie de travers ou sur une fesse pour atténuer l'effort.

Les muscles vont se construire et se renforcer doucement pendant la croissance, ce qui lui permettra d'avoir l'équilibre et la musculature nécessaire pour s'asseoir et se relever.

Alors pourquoi demandons nous au chien de s'asseoir?  
Est-ce bien nécessaire?

L'important est que le chien soit libre de ses mouvements. On demande souvent à un chien "excité" de s'asseoir. Or il a besoin de marcher pour éliminer son "trop plein" d'énergie".



Faites le test !

Essayez de rester accroupi 30 secondes sans bouger votre corps ni vos jambes.

Essayez de vous lever et de vous asseoir 5 fois de suite et sentez l'effort musculaire que cela implique.

Réfléchissez avant de faire asseoir votre chien...

\* Sondage réalisé par Térésa Gomes

# ASSIS !!!



Magali Lanchais

# Vous êtes-vous déjà demandé...

... combien de fois votre chien s'assied de lui-même ? dans quelles situations ?

... combien de fois demandez-vous ASSIS à votre chien en 24H ?

... si la morphologie du chien est adaptée à la position assis ?

... pourquoi votre chien s'assied de travers, sur une fesse ou les pattes arrières écartées ?

Le chien s'assied peu naturellement. C'est souvent nous, humains qui lui apprenons, consciemment ou inconsciemment.



## Le chien peut choisir de s'asseoir pour:

- **OBSERVER:** la ligne du dos est le prolongement du cou, ce qui rend l'observation plus confortable;
- **SE GRATTER;**



- **APAISER** une situation par rapport à des congénères;



- faire la **TRANSITION** entre le couché et le debout lorsqu'il vieillit.

## Le fait de s'asseoir à répétition et longtemps a des conséquences:

- le **DOS**, les **HANCHES**, les **MUSCLES** et les **ARTICULATIONS** sont sous pression. C'est douloureux pour les articulations des pattes arrières. Le chien retient son poids contre la gravité jusqu'à ce que les fesses se posent au sol.
- la **CIRCULATION** du **SANG** est altérée par la contraction de la patte et la position statique. La pression oculaire peut s'accroître.
- le mouvement "assis" va user les **DISQUES INTERVERTÉBRAUX**. Ils deviennent alors plus rigides et moins élastiques. La destruction du cartilage des disques intervertébraux est un facteur entraînant l'**ARTHROSE**.

